

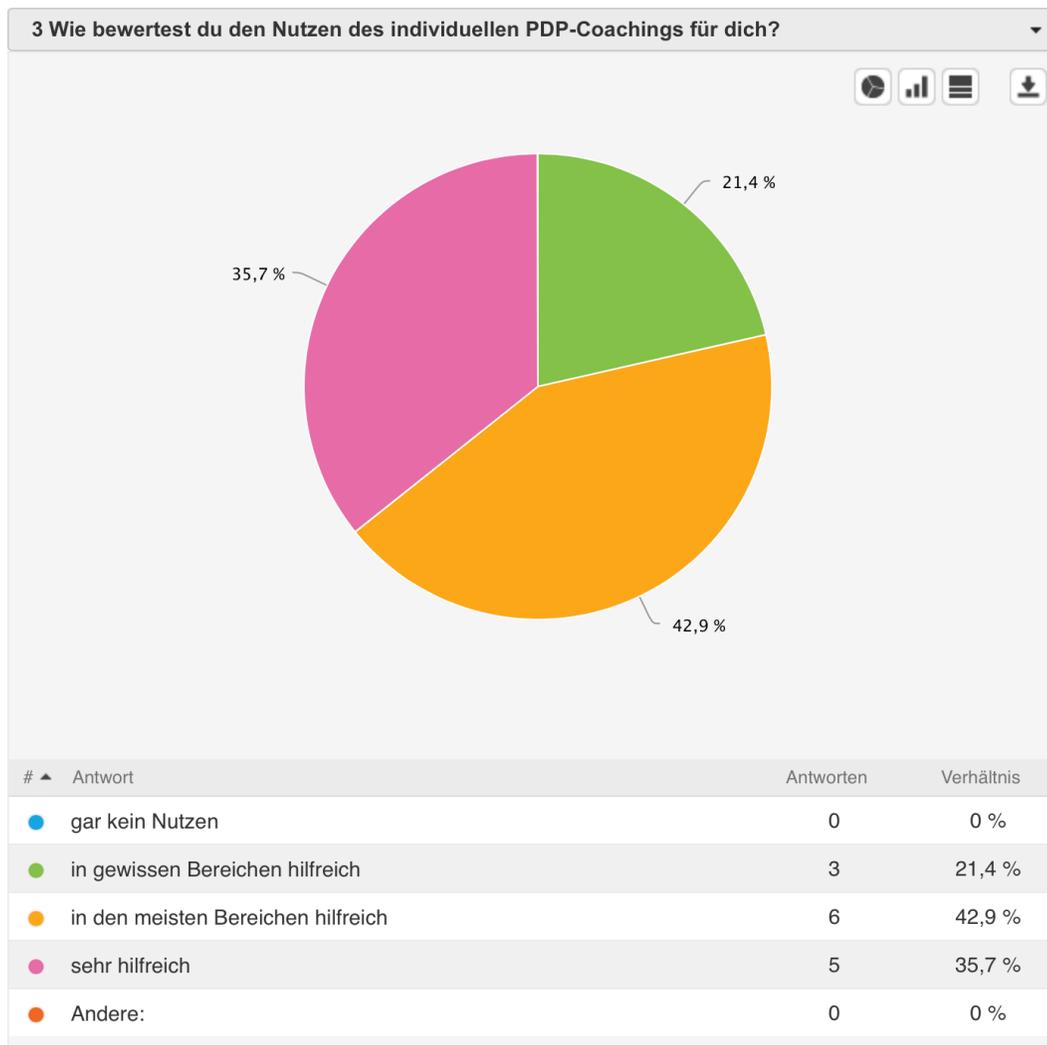


**INDIVIDUAL
PLAYER DEVELOPMENT COACHING**

Nachwuchs

Evaluation Season 19-20

19. April 20



Nutzen des Coachings

11 von 14 Nachwuchs-Spielern (76%) bewerten den Nutzen des individuellen Player Development Program (PDP) als hoch bis sehr hoch.

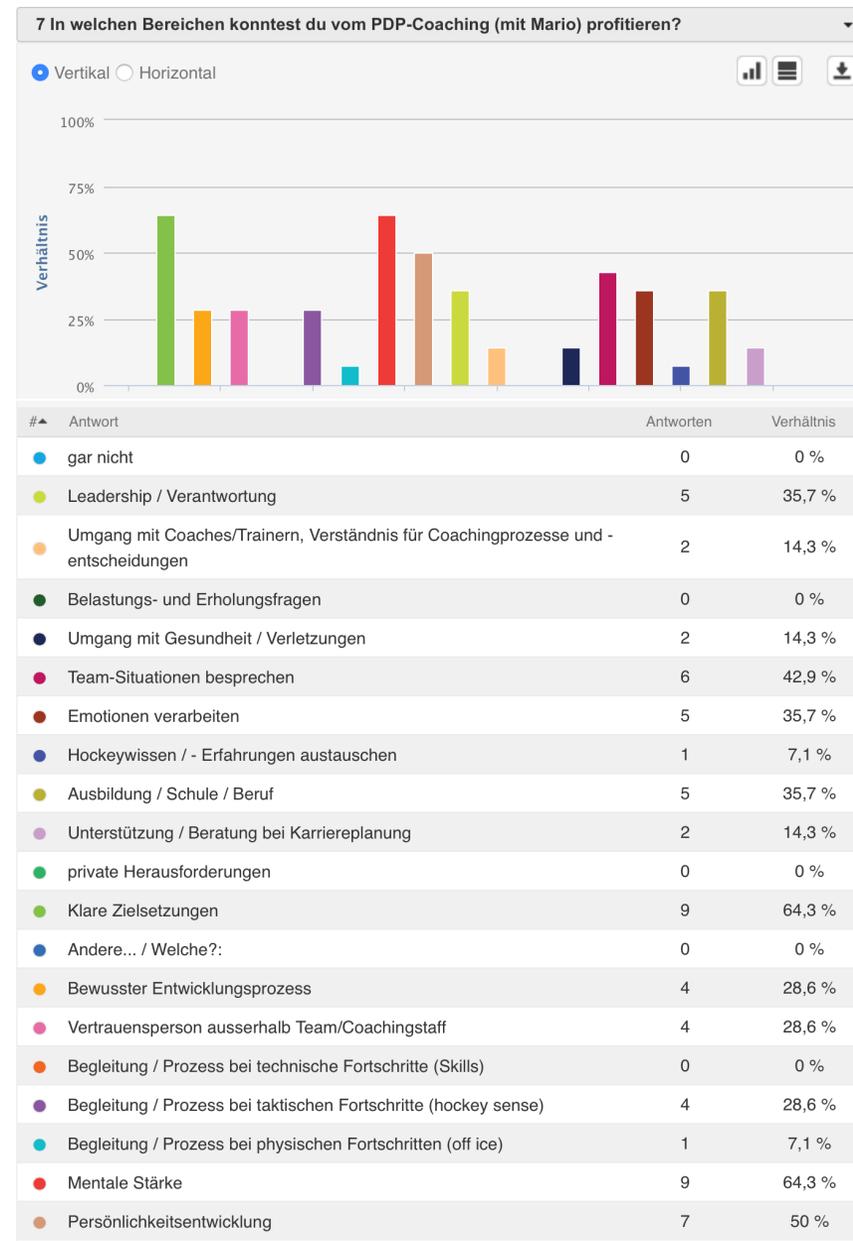


Bereiche, in denen die Spieler profitierten

Den grössten Profit durch das PDP sahen die meisten Spieler in den Bereichen:

- Mentale Stärke
- Klare Zielsetzungen
- Persönlichkeitsentwicklung
- Teamsituationen
- Umgang mit Emotionen
- Schule / Beruf
- Leadership / Verantwortung

Auch in den Bereichen Hockey Sense, Vertrauensperson und bewusstem Entwicklungsprozess sahen mehrere Spieler einen Profit durch das Coaching.





Beste Erfahrungen

9 Was sind deine besten Erfahrungen aus dem PDP vergangene Saison?

Zielsetzung

Stärkung meiner Persönlichkeit, Analyse und Definition der Ziele und Fortschritte erkennen

Ich fand eine genaue Zielsetzung am Anfang der Saison sehr wichtig. Somit konnte genau auf die Ziele hin gearbeitet werden und man konnte seine schwächen trainieren aber auch seine stärken verbessern. Ich fand es gut, dass wir auch über das neben dem Eis gesprochen haben. Denn ich finde es passiert so viel mehr auch neben dem Eis oder auf der Bank.

War sehr gut und half mir gut in meiner persönlicher entwicklung

Die Karrierenplannug für die kommenden Jahre

Ich hatte einen sehr starkes Comeback nach einer langen Gesundheitlichen Pause, dank Mario.

Es hat mir sehr viel gebracht

Wenn man die Zwischenziele erreicht

Sehr klar definierte Entwicklung der ganzen Saison, sehr coole und interessante Besprechungen, viel Neues gelernt, andere Aspekte von Hockey im Allgemein vom Experte (Mario) gesehen, man spürte das es um etwas ganz wichtiges für die Zukunft geht

Einstellung hat sich geändert

Offen über meine Meinung sprechen. Mario konnte mir viele Tipps zu meinem Spiel geben und ich kann die Spiele besser, respektiv genauer analysieren

Ich kann gut mit Mario sprechen und dan die Sachen besser verstehen

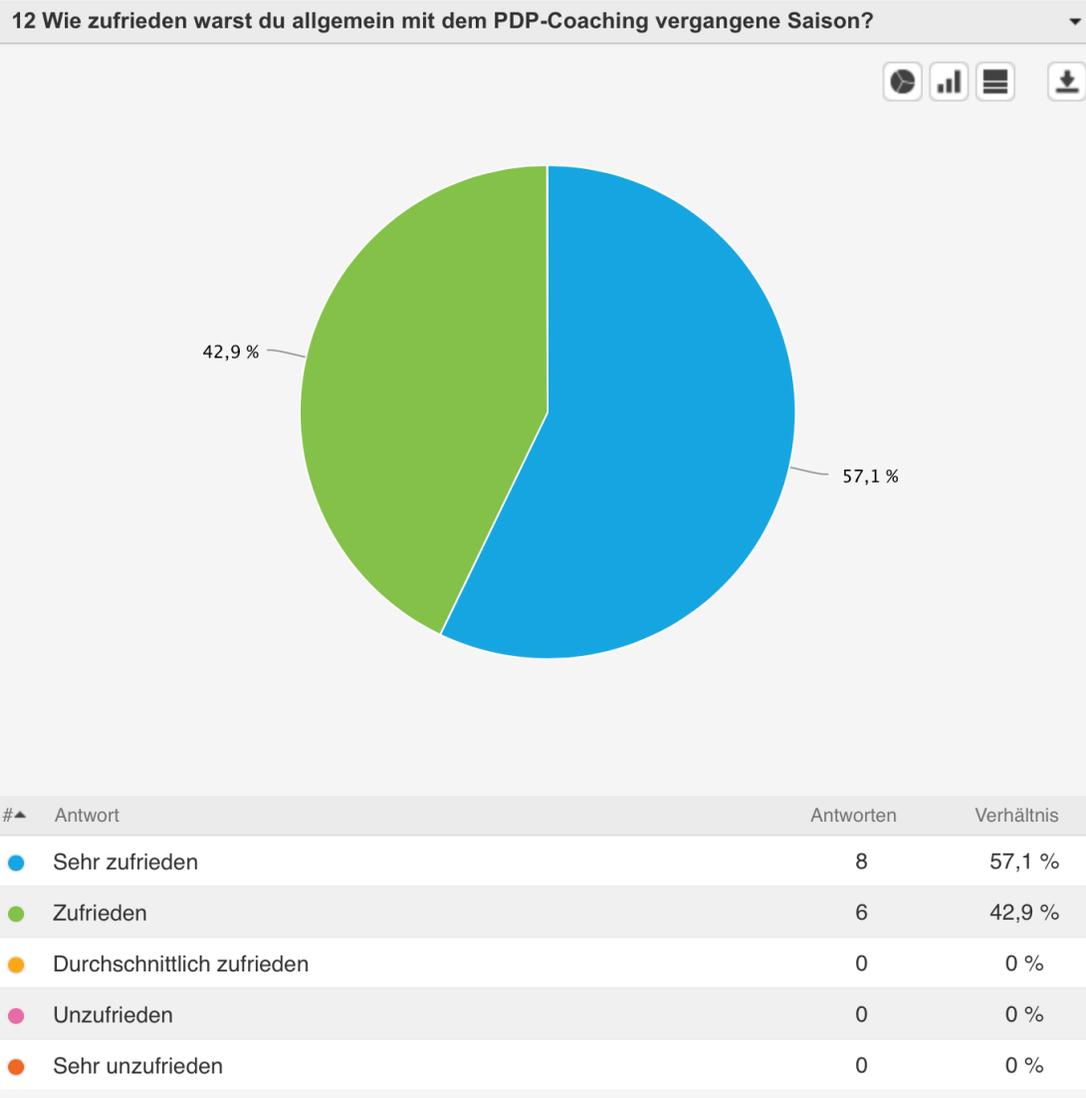
Mich auf ein Thema fixieren und nicht alles gleichzeitig beginnen

Leadership besprochen



Zufriedenheit

Sämtliche Spieler waren mit dem PDP-Coaching zufrieden bis sehr zufrieden.





13 Wie bewertest du den Einfluss des PDP-Coaching auf deine eigene Entwicklung in der vergangenen Saison?

Einfluss auf eigene Entwicklung



Antwort	Antworten	Verhältnis
1 / 10	0	0 %
10 / 10	0	0 %
2 / 10	0	0 %
3 / 10	0	0 %
4 / 10	0	0 %
5 / 10	1	7,1 %
6 / 10	1	7,1 %
7 / 10	2	14,3 %
8 / 10	10	71,4 %
9 / 10	0	0 %

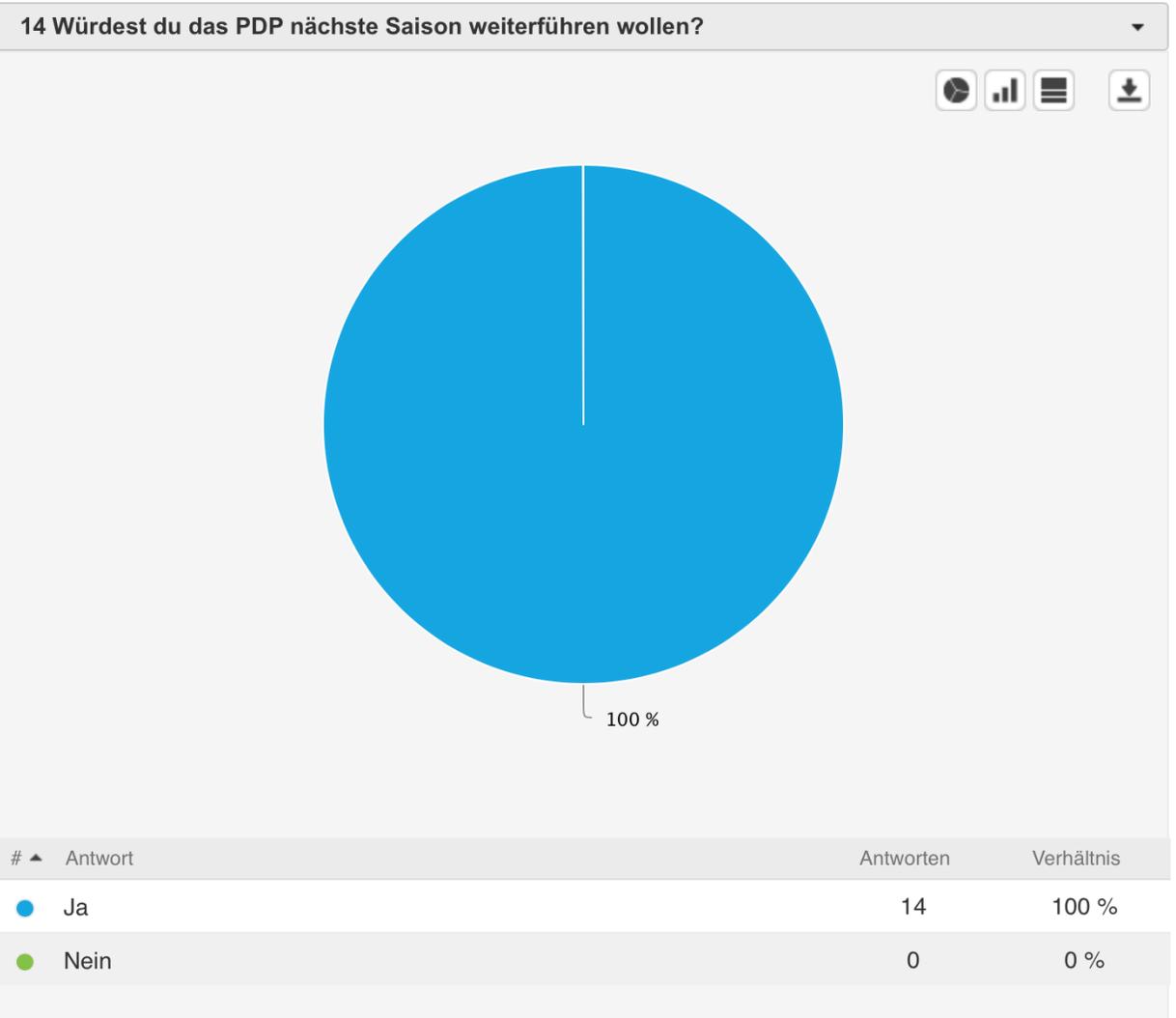
Einfluss auf eigene Entwicklung

Alle Spieler beurteilen den Einfluss des PDP-Coachings auf die eigene Entwicklung als hoch bis sehr hoch.

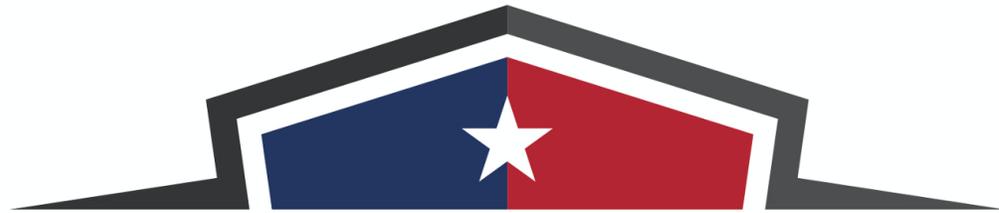


Weiterführung

Sämtliche Spieler wollten das Coaching in der Folgesaison weiterführen.



**ALLE INFOS PLUS
EMAIL-ADRESSE
FINDEST DU AUF
MEINER WEBSITE:**



HOCKEYPROGRESS.COM

**INTERESSIERT
AM
INDIVIDUELLEN
COACHING?**